

ACQUISIRE LA CAPACITÀ di DIRE SÌ e SOPRATTUTTO di DIRE NO

ACQUISIRE UNA VERA FORZA  
e UNA VERA DETERMINAZIONE DI SÉ

TRASFORMARE  
L'INSICUREZZA  
IN FORZA

SUPERARE LE PROPRIE PAURE

ACQUISIRE UNA MAGGIORE ASSERTIVITÀ

AFFERMARSI  
SEMPLICEMENTE IMPARARE  
AD AFFERMARE SE STESSI

# LA SICUREZZA DI SE'

Gli incontri sono tenuti da:  
D. Marchiori Psicologa Psicoterapeuta  
E. Trevisan Counselor  
[info@ilcerchio.info](mailto:info@ilcerchio.info)

