

# LA CORE ENERGETICA

John Pierrakos



E' una psicoterapia corporea fondata da John Pierrakos, medico e psichiatra.  
E' lo sviluppo della Bioenergetica ideata principalmente da A. Lowen  
L'apporto importante di J.Pierrakos e' quello di aver tenuto in giusta considerazione anche l'aspetto spirituale dell'uomo.

La core energetica e' conosciuta come il primo approccio psicoterapeutico occidentale che integra i principi della psicologia del profondo messi in luce da S.Freud e C.G. Jung e della psicoterapia corporea di W.Reich e A. Lowen con la dimensione spirituale e transpersonale dell'essere umano.

La cornice teorica della Core Energetica prende infatti forma dalla psicoanalisi di S.Freud, passando per la psicologia analitica di C.G. Jung e per l'orgonoterapia di W.Reich, per giungere alla Bioenergetica ideata da A. Lowen .

J. Pierrakos lavoro' assieme sia a W.Reich che ad A.Lowen Assieme a quest'ultimo studiò la connessione esistente fra le emozioni ed il corpo.

Dall'inconscio di S.Freud, all'inconscio collettivo di C.G. Jung, all'energia di W.Reich, alla particolare considerazione del corpo e delle emozioni di A.Lowen, Il passaggio ulteriore a quella parte particolare della persona che possiamo chiamare aspetto "spirituale" fu concretizzata da J.Pierrakos grazie al suo incontro con Eva Broch

Nel 1964 J.Pierrakos incontrò Eva Broch, una medium, in contatto con un'entità chiamata LA GUIDA. Attraverso questa Entità furono trasmesse 258 lezioni che trattano gli aspetti spirituali della crescita e dell'autorealizzazione personale.

L'integrazione delle lezioni della guida con i concetti della Bioenergetica di A.Lowen e J.Pierrakos permise a quest'ultimo di unificare la psicoterapia corporea con l'approccio spirituale dando vita ad una nuova psicoterapia, la CORE ENERGETICA.

La terapia core energetica si occupa dell'energia originaria, quella forza che scorre come flusso vitale in tutto il corpo ed origina nella parte più profonda dell'essere umano, il Core (nucleo), sorgente di ogni guarigione, saggezza, gioia e creatività.

Il lavoro di John Pierrakos, oltre alla lettura del corpo segnato dalle varie esperienze incontrate nel percorso della vita si interessa in modo particolare anche su quei fenomeni energetici non osservabili generalmente ad occhio nudo, come l'Aura e i Chakras aspetti conosciuti molto bene nella medicina orientale.

Ogni corpo infatti racconta la storia di chi lo abita, ne racconta traumi, ferite,dolori ma anche gioie e vitalita' sia con la sua "naturale postura" sia con l'energia che emana...

Da un punto di vista psicologico la malattia è praticamente sempre causata dalla repressione sia dell'energia vitale sia dalle nostre emozioni entrambe espresse dai bisogni e dai piaceri non soddisfatti che inducono ad un atteggiamento particolare che poi si scrive nel corpo come blocco imponendo una certa struttura fisica...

La repressione dell'energia vitale e delle nostre emozioni si innesca già dalla primissima infanzia, quando la nostra innata vitalità si scontra con le reazioni dei nostri genitori ai nostri desideri, bisogni e comportamenti.

L'obiettivo e' quello di riconoscere e rimuovere pazientemente i blocchi che impediscono il naturale fluire quell'energia vitale sgorga dal Core.

## Le STRUTTURE della CORE ENERGETICA sono:

**LA MASCHERA** caratterizzata dal modo in cui ci poniamo nella vita . Il vestito che indossiamo per farci accettare dai nostri genitori, dalla società, dai nostri partners

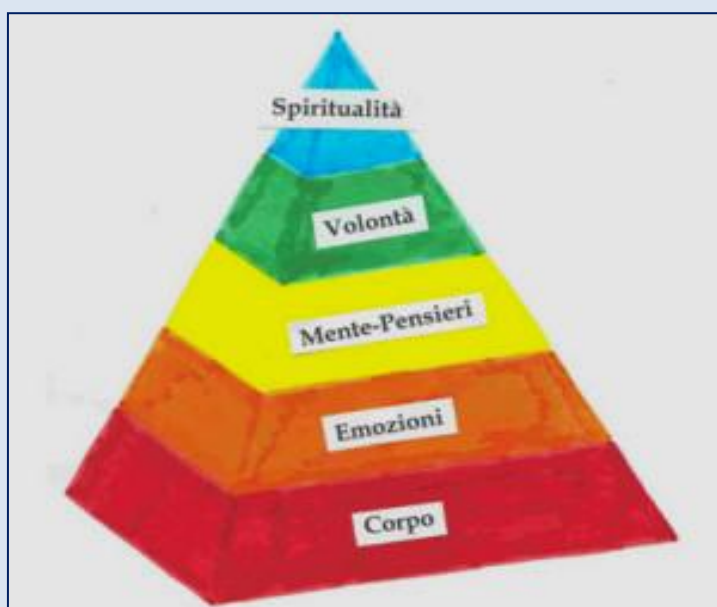
**IL SÉ INFERIORE** caratterizzato da quelle forze spesso inconscie considerate negative-distruttive che non abbiamo potuto esprimere né quando eravamo piccoli per paura di perdere l'affetto genitoriale né da adulti per paura di non essere accettati dalle persone a noi significative e dalla società in generale

**IL SÉ SUPERIORE** considerato la sede della nostra autentica energia creativa, dove regnano la fiducia nella vita, il potere della volontà del cuore, l'unità, i sentimenti più puri, la gioia di vivere, l'Amore...

Nelle Core Energetica sono sempre presi in considerazione tutti gli aspetti che determinano la personalità e il carattere della persona:

CORPO EMOZIONI MENTE-SCHEMI MENTALI VOLONTÀ SPIRITUALITÀ

Il tutto inserito in una reale DINAMICA INTEGRAZIONE SOCIALE



La Core Energetica è un processo di UNIFICAZIONE ed integrazione che ha lo scopo di rendere coscienti e dissolvere le barriere ed i conflitti che abbiamo creato contro il fluire spontaneo della corrente vitale, fonte del nostro piacere profondo e del nostro potere creativo.

La Core Energetica è quindi UN PROCESSO EVOLUTIVO che aiuta la persona a rimuovere gli ostacoli le ombre, le parti oscure che si sono formati nel tempo e che impediscono una fluida serena e gioiosa vita.

L'aspetto "paradossale" della Core Energetica è in sintesi:

*" il coraggio di attraversare l'odio per provare l'amore " unica e vera fonte di vita...*

