

Il tuo obiettivo è la pace
e la serenità interiore?
Ti interessa conoscere
i suggerimenti dei
Maestri Spirituali?
Ti interessa imparare
a gestire le emozioni?
e vivere gli aspetti della vita
con più obiettività?
Conosci l'ansia e l'angoscia?

...La meditazione ti può aiutare...

CONOSCERE LA MEDITAZIONE

SARANNO APPROFONDITI:

IL RESPIRO - LA RIPETIZIONE DI UN MANTRA
LA FOCALIZZAZIONE SUL TERZO OCCHIO
IL MOVIMENTO VELOCE
IL MOVIMENTO LENTO...

Gli incontri sono tenuti da:
D. Marchiori Psicologa Psicoterapeuta
E. Trevisan Counselor.
info@ilcerchio.info

